

## **Guía para los servicios de adoración durante COVID**

Estamos emocionado de poder adorar juntos en nuestra catedral y estamos contentos que usted esté considerando acompañándonos en persona. Hay varios procesos que tenemos que incorporar para mantener un ambiente lo más seguro posible.

Por el futuro predecible, individuos interesados en adorar en persona necesitan registrarse por adelantado para asistir al servicio.

**Por favor revise la información de abajo antes de registrarse para asistir al servicio.**

### Grupos de riesgo alto para el COVID-19

El riesgo de enfermarse gravemente aumenta con la edad

A medida que envejece, aumenta el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. Por ejemplo, las personas de los 50 años tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas de los 40 años. Del mismo modo, las personas de los 60 años o de los 70 años, en general, tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente que las personas de los 50 años. El riesgo más alto de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 lo tienen las personas de 85 años o mayores.

Las personas de cualquier edad con las siguientes afecciones tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:

Enfermedad renal crónica

EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)

Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de órgano sólido

Obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 o superior)

Afecciones cardíacas graves, tales como fallo cardíaco, enfermedad de las arterias coronarias, o miocardiopatías

Enfermedad de células falciformes

Diabetes mellitus tipo 2

El COVID-19 es una nueva enfermedad. Por el momento, se dispone de datos e información limitada acerca del impacto de las afecciones subyacentes y acerca de si estas aumentan el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. De acuerdo con lo que se conoce hasta el momento, las personas con las siguientes afecciones podrían tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:

Asma (moderado a grave)  
Enfermedad cerebrovascular (afecta los vasos sanguíneos y el suministro de sangre hacia el cerebro)  
Fibrosis quística  
Hipertensión o presión arterial alta  
Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) a causa de un trasplante de médula ósea, deficiencias inmunitarias, VIH, uso de corticoides, o del uso de otros medicamentos que debilitan el sistema inmunitario  
Afecciones neurológicas, como la demencia  
Enfermedad hepática  
Embarazo  
Fibrosis pulmonar (el hecho de tener los tejidos del pulmón dañados o cicatrizados)  
Fumar  
Talasemia (un tipo de trastorno de la sangre)  
Diabetes mellitus tipo 1

Actualizado 6/20/2020

<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>

Si usted está en uno de estos **grupos de riesgo alto**, le recomendamos que no asista en persona al servicio y que continúe participando con nosotros en línea por Livestream o Facebook en vivo.

**Si usted ha determinado que la adoración en persona es apropiada para usted, abajo hay más información que usted necesita saber.**

Usted tiene que **registrarse** para asistir al servicio de su preferencia. La registración está limitada a este momento. Cuando hemos alcanzado la cantidad máxima de personas, la página de registración indicará que el servicio no esta disponible.

Cada persona que asistirá al servicio deberá ser **pre-examinada** por COVID-19 antes de llegar a la iglesia:

¿Usted está sintiendo cualquiera de estas síntomas –

Fiebre

?

Fríos

?

Tos

?

Dolor de  
músculos?

Incapacidad de respirar o dificultades de  
respirar?

Dolor de  
garganta?

Pérdida de sabor o de  
oler?

Además, ¿ha estado usted en contacto con alguien que ha sido confirmado o dudoso de tener COVID en los 14 días pasados, o ha viajado a un área de riesgo alto o estado en contacto con alguien que ha viajado a un área de riesgo alto en los 14 días pasados?

Si usted contestó “sí” a cualquiera de las preguntas arriba, se la pedirá que no venga a la iglesia, y que se comunique con su doctor para programar un examen de COVID-19 lo más pronto posible.

Cuando usted **llegue a la iglesia**, debe usar una **máscara** todo el tiempo y mantener **la distancia social** en los parqueos y todas las áreas de los edificios de la iglesia.

**Entrada** a la iglesia puede ser por las puertas principales o la puerta de lado. El ascensor estará disponible para aquellos que lo necesiten.

Usted será saludado por un **anfitrión** en los puntos de entrada. Para los servicios en la catedral – la entrada de abajo y la terraza (la entrada de arriba). Para los servicios en la Sala de Sayre (servicio 321 Contacto) – la

entrada de abajo y la entrada de arriba de la Sala de Sayre.

**Tráfico** en la iglesia será en **solamente una dirección**, por favor siga las instrucciones del guía.

**Los asientos serán asignados** a individuos y familias en la orden que llegan; lo que llegan primero se sentarán en frente. Algunas bancas se han dejado bacillas intencionalmente para mantener la distancia social. **Usted debe sentarse en la banca que le asignan.** Los guías le asistirán con la asignación de las bancas.

Los libros de oración y los himnarios se han removido de las bancas. En las bancas habrán boletines para su uso. Por favor lleve el boletín a su casa o lo pone en el contenedor de reciclaje ubicado en la salida. No lo deje en la banca para eliminar la necesidad de colectarlos al final del servicio.

Platos de la ofrenda estarán en cada puerta para eliminar el riesgo de pasar el plato de una persona a la otra.

La congregación no cantará durante el servicio. Usted puede tararear (cantar con boca cerrada) si desea.

Cuando la comunión esta ofrecida, usted será dirigido por los guías siguiendo un protocolo de seguridad. Cuando el guía lo invite, proceda al área designada para recoger la ostia y una copa. Solamente toque la más cercana a usted. Proceda a la salida.

Cuando no hay la comunión, el guía dirigirá a las personas que salgan al final del servicio. Por favor espere por las instrucciones.

Proteja su propia salud:

Manténgase 6 pies alejado de otros Use la máscara todo el tiempo No se toque la cara Lave sus manos con jabón y agua por 20 segundos o use desinfectante de manos.

Si usted tiene algunas preocupaciones o preguntas, por favor llame 610-865-0727 o escriba al correo electrónico a la oficina de la iglesia: [teisenreich@nativitycathedral.org](mailto:teisenreich@nativitycathedral.org).

Si se siente enfermo después de asistir al servicio de adoración, por favor llame 610-865- 0727 o escriba al correo electrónico: [teisenreich@nativitycathedral.org](mailto:teisenreich@nativitycathedral.org)